

# 7 cosas que afectan su frecuencia vibracional



**Desde el punto de vista de la física cuántica » Vibración significa que todo es energía.**

Somos seres vibracionales. Cada vibración equivale a un sentimiento y en el mundo “vibracional”, existen solo dos tipos de vibraciones, la positiva y la negativa. Cualquier sentimiento hace que emitas una vibración que puede ser positiva o negativa.

## 1. Los Pensamientos.

Todo pensamiento que posees, emiten una frecuencia hacia el Universo y esa frecuencia retorna hacia el origen

## 2. Las Compañías.

Las personas que están a tu alrededor son una influencia directa en tu frecuencia vibracional.

## 3. La Música.

La música es poderosísima. Presta atención a la letra de las música que escuchas, están pueden estar disminuyendo tu frecuencia vibracional.

## 4. Cosas que ves.

Ve cosas que te hagan bien y te ayuden a vibrar en una frecuencia más elevada.

## 5. El Ambiente.

Mejora lo que está a su alrededor, organiza y limpia tu ambiente. Muestra al Universo que estás apto para recibir mucho mas . Cuida lo que ya tienes!

## 6. La Palabra.

Para mantener tu frecuencia elevada es fundamental que elimines el hábito de reclamar y de hablar mal de los otros.

## 7. La Gratitud

La Gratitud afecta positivamente tu frecuencia vibracional. Comienza a agradecer por todo, por las cosas buenas y malas, por todas las experiencias que ya viviste. La Gratitud abre las puertas para que las cosas buenas fluyan positivamente en su vida.

