

Si te duele...



Si te duele la garganta, **canta**  
Si te duele el pecho, **ámate**  
Si te duelen los oídos, **escúchate**  
Si te duele el estomago, **nútrete**  
Si te duelen las manos, **suelta**  
Si te duelen las piernas, **baila**  
Si te duelen las rodillas, **inclínate**  
Si te duele la espalda, **aliviánate**  
Si te duelen los pies, **descansa**



**Eres tu la  
medicina**