

# Sexto Chakra

## Ajna » Conocimiento



Relacionado con nuestra capacidad de liberarnos gradualmente de limitaciones autoimpuestas y ver el contexto más amplio y verdadero de nuestras vidas. también conocido como tercer ojo.

**Ubicación » Zona del entrecejo**  
**Color » Azul marino**  
**Mantra » Om**

Ajna » Conocimiento



### Equilibrado

Estarás más abierta a la percepción síquica y tu sentido de la intuición estará más desarrollado.

Aquieta la mente, correcto enfoque y claridad

Incrementa la concentración e imaginación, buena memoria

Capacidad para ver el aura.

### Desequilibrado

Puede ocasionar mareos, inestabilidad endocrina, migrañas, sinusitis o mala visión

También es posible que dé lugar a confusión mental, insomnio, arrogancia intelectual.

Si el desequilibrio es extremo, a alucinaciones o desconexión de la realidad

Dolor de cabeza, negatividad

