

Segundo Chakra

Swadhisthana » Sacro



Relacionado con las emociones, las energías sexuales, el karma, la vida social, la creatividad, así como también es el encargado del cambio y del movimiento

Ubicación	»	Zona de los genitales
Color	»	Naranja
Mantra	»	Vam

Swadhisthana » Sacro



Equilibrado

Las emociones fluyen correctamente, las relaciones con los demás son armónicas

Facilita el dar y recibir placer sexual y físico

Creatividad, gozo, sabiduría, sociabilidad y comunicación

Buen estado muscular y del aparato digestivo

Entusiasmo e interés por la afectividad, calidez y generosidad

Desequilibrado

Perdida de apetito, debilidad y fatiga

Problemas sexuales, tacañería, miedo a dar

Tristeza, timidez, falta de respuesta a estímulos externos

Baja autoestima, sobre exigencia, sobre esfuerzo, estrés

Problemas digestivos, obesidad, falta de creatividad

