

# ¿Porqué nos enfermamos?



- ☞ Por guardar rencores.
- ☞ Por vivir en el pasado.
- ☞ Por adoptar problemas ajenos.
- ☞ Por trabajar en algo que no nos gusta.
- ☞ Por alejar de tu vida a las personas correctas y aceptar las incorrectas.
- ☞ Por renunciar a nuestros sueños.
- ☞ Por reprimir nuestras emociones.
- ☞ Por no soltar lo que ya no existe.
- ☞ Por tener miedo y no arriesgarse.

