

El porque de las lagrimas...



Las lagrimas se desarrollan fundamentalmente para limpiar el ojo, además de para mantenerlos humectados y lubricados

El llanto nos ayuda a liberar emociones negativas y es la manera mas natural que tiene el cuerpo de expresar sentimientos.

Existen otros beneficios para la salud

- ◆ Distribuyen el oxigeno en los ojos
- ◆ Mejoran la función óptica
- ◆ Alteran y deshacen las paredes de las bacterias
- ◆ Lubrican la cornea
- ◆ Absorben parte de los rayos ultravioletas de la luz solar
- ◆ Ayudan a la humectación nasal.
- ◆ Protegen de cuerpos extraños
- ◆ Hacen que las emociones broten de manera física y disminuyan las sensaciones negativas
- ◆ Ayudan a reducir el estrés

