

Cuarto Chakra

Anahata » Corazón



Relacionado con nuestra capacidad de amar y recibir amor, ser compasivos, vivir la alegría y aceptarnos a nosotros mismos.

Ubicación » Zona del plexo cardíaco en el centro del pecho
Color » Verde
Mantra » Yam

Anahata » Corazón



Equilibrado

Estimula el sistema inmune, el crecimiento y la regeneración.

Desarrolla el sentido de la belleza, el amor, la armonía, el perdón, y la ternura.

Es el amor puente entre lo humano y lo divino

Emociones positivas: afecto, amor, generosidad

Valor a las cosas simples de la vida y satisfacción con lo que se tiene

Desequilibrado

Se reciente el sistema inmunológico, problemas de alcoholismo, circulatorios, colesterol, dolores lumbares.

Sentimientos de soledad, tristeza y melancolía

Baja autoestima, inestabilidad emocional

Emociones negativas: dolor, pena, tristeza, desconsuelo

