

Temazcalli Terapéutico



En este Temazcalli se liberan emociones que dañan al cuerpo y el alma.

Recibe los beneficios del calor (no excesivo), del vapor y de las diferentes hierbas y materiales utilizados a través de los cuatro ciclos que se llevan a cabo dentro de él.

Se realiza una terapia grupal donde cada participante expone sus emociones, problemas “sacar” para lograr transmutarlas a través de la MAGIA del Temazcalli: logrando la liberación de las emociones.

Es por eso que es recomendable que en el baño participe el mayor número de personas para obtener el mejor resultado.

