

Temazcalli

La palabra Temazcalli y su significado

La etimología proveniente del Náhuatl es:

<u>Te</u>	=	Tetl	=	Piedra
<u>maz</u>	=	Mazitli	=	Caliente
<u>calli</u>	=	Calli	=	Casa

Por lo que Temazcalli significa: Casa de las piedras calientes.

También se le conoce con diferentes nombres como: Xochicalli, casa de las flores, baño azteca, baño de sudor, baño de vapor caliente, baño indígena, baño medicinal de vapor, baño ritual, baño terapéutico de vapor, casa de baño con fuego.

A la llegada de los españoles y con el transcurrir del tiempo la palabra temazcalli se transformó en temazcal, escribiéndose ya sea con “s” o con “z”. Pero, en virtud de su importancia, debe escribirse y pronunciarse apropiadamente; el nombre correcto, en náhuatl, es temazcalli, cuya pronunciación es “temazcal-li” (dos letras l, no ll)

Cabe mencionar que el Temazcalli se extendió desde Norteamérica hasta Sudamérica y en cada etnia y región se le conoce con nombre distinto. Sin embargo, como a la llegada de los conquistadores el pueblo predominante hablaba náhuatl, temazcalli fue el nombre más difundido.



¿Qué es el Temazcalli?



Baño de vapor de origen prehispánico que se emplea con fines curativos, preventivos, higiénicos y religiosos. Se realiza en una habitación pequeña previamente calentada, donde se introducen el paciente y el terapeuta.

Es una institución y tradición considerada médica, mágica, religiosa que traduce tanto los principios de la medicina indígena como los elementos simbólicos de la cosmovisión de los ancestros.

Era una institución relacionada con las ceremonias propiciatorias a la Madre Tierra, con los nacimientos, los bautizos o sus rituales equivalentes, los ritos de iniciación y los ritos de purificación.



Era el lugar de la purificación y el lugar del parto, en el México antiguo tenía una función religiosa y terapéutica.

Religiosa, en cuanto era recinto sagrado de los ritos relacionados con la Madre Tierra, bajo su advocación de Diosa de los partos y Abuela de los baños.

Terapéutica, como medio – empleado sólo o en asociación con otros tipos de curación- para una amplia casuística de enfermedades

de naturaleza <fría>, tales como gripa, reumas, enfermedades de la piel y nerviosas, piquetes de insectos ponzoñosos, etc. y, sobretodo, para el aparato reproductor y los trastornos causados por el embarazo y el parto.

Usos terapéuticos populares del Temazcalli

Sistema	Padecimientos
Muscular y óseo	Atrofia muscular Atrofia o alteración articular de maxilares Calambres Cerrar la cadera Contusiones Desgarres Dolor de cintura y espalda Enfermedades de las articulaciones debido a heridas o contusiones graves Esguinces Frialdad y dolor de huesos Hematomas Hernias Parálisis facial Reacomodo de huesos de cadera, columna etc. Artritis Reumas Rigidez post-enyesamiento Torceduras

Sistema	Padecimientos
Respiratorio	Asma Bronquitis crónica y aguda Catarro Enfisema Gripa Resfriados Ronquera Tos
Piel	Abscesos (concentración de pus) Amoratumiento en las partes distales del cuerpo, como los dedos Furúnculos Inflamaciones de la piel Sangre acumulada debido a un hematoma Infección y cicatrización lenta Quemaduras Ulceraciones
Digestivo	Abscesos dentales (acumulación de pus) Colitis Estomatitis (inflamación de las mucosas de la boca) Gastritis Gingivitis (inflamación de las encías) Inflamación por extracción dentaria
Reproductor Femenino	Caída de matriz Caída de ovarios Anexitis (inflamación de los anexos uterinos) Enfriamiento de vientre (frialdad de matriz y ovarios) Entuertos Flujo vaginal Infertilidad Inflamación de los senos con poca producción de leche Útero crecido después del parto Hemorragias Problemas relacionados con el ciclo menstrual Salpingitis (inflamación de las trompas de Falopio) Trastornos del embarazo, parto y nacimiento Trastornos menstruales Vulvitis (inflamación de la vulva)
Órganos de los sentidos	Dermatitis en nariz y oído Procesos infecciosos del párpado seco, lagrimal Rinitis crónica Sinusitis aguda
Nervioso	Estados depresivos Ansiedad Estrés Tensiones emocionales

Sistema	Padecimientos
Circulatorio	Problemas de circulación Problemas en la sangre
Otras enfermedades	Ácido úrico Paludismo Picaduras de animales venenosos Sarampión
Enfermedades culturales	Cerrar la mollera para evitar que escape el espíritu Chipiles Espanto o susto Mal aire Mal de ojo
Otros usos	Acomodar el feto Diagnóstico de enfermedades Limpieza corporal general Eliminación de toxinas Limpieza de poros Eliminación de grasa Protección contra enfermedades Protección y purificación espiritual

Tipos de temazcalli que manejamos

Terapéutico: Para tratar los padecimientos mencionados anteriormente a través de las hierbas adecuadas.

Cosmetológico: Donde se llevará a cabo una exfoliación, el balance del PH de la piel y la nutrición de la misma con materiales naturales.



En que consiste el baño dentro del Temazcalli

Recibir los beneficios del calor (no excesivo), del vapor y de las diferentes hierbas y materiales utilizados a través de los cuatro ciclos que se llevan a cabo dentro de él.

Además, se realiza una terapia grupal donde cada participante expone sus ideas, problemas, "saca" sus emociones para lograr transmutarlas a través de la MAGIA del Temazcal: se libera. Es por eso que resulta recomendable que en el baño participe el mayor número de personas para obtener el mejor provecho.



Beneficios

El baño de temazcalli, entre otros, nos proporciona los siguientes:

- ❖ Nos hace entrar en un estado de tranquilidad y paz interior.
- ❖ Ayuda a la desintoxicación natural del cuerpo.
- ❖ Depura.
- ❖ Ayuda a reencontrarnos con aquello que hemos perdido.
- ❖ Elimina ácido úrico, colesterol, líquidos y grasas.
- ❖ Cura infinidad de dolencias y enfermedades ya citadas.
- ❖ Reduce el dolor y la inflamación.
- ❖ Limpia los poros y mejora la circulación sanguínea.
- ❖ Fortalece los vasos sanguíneos periféricos.
- ❖ Normaliza los vasos sanguíneos arteriales.

- ❖ Relaja los músculos.
- ❖ Aumenta la energía y el sentido de bienestar del cuerpo.
- ❖ Expulsas las toxinas del cuerpo.
- ❖ Elimina impurezas de la piel por medio de la transpiración.
- ❖ Disminuye el dolor articular.
- ❖ Alivia el estrés.
- ❖ Aporta influencias psicológicas muy positivas.
- ❖ Aumenta la resistencia del organismo.
- ❖ Aumenta el bienestar físico y vitalidad.
- ❖ Aumenta el equilibrio físico y mental.

Y mucho más. . .

Contraindicaciones

Las siguientes personas **NO** pueden tomar esta terapia:

- ❖ Mujeres que se encuentren en el 1º, 2º, 3º, 7º, 8º y 9º mes de embarazo
- ❖ Personas con hipertensión arterial

Carretera Tepeapulco-Apan Km. 11.5 Fraccionamiento Las Cabañas
 Colonia Lomas del Pedregal, APAN, Hidalgo, México, C.P. 43920
 Teléfono (791) 915 4247 Celular 55 5050 0828

“Nuestra razón de ser es tu bienestar”

 Ca OcachiCualli

www.caocachicualli.com

E-mail: contacto@caocachicualli.com

 Panoramio

Tus fotos : en el mapa, en Google Earth (KML)