

# Temazcalli Convivencia



**Temazcalli tradicional que ayuda a relajarse, liberar toxinas y estrechar lazos fraternales.**

*Recibe los beneficios del calor (no excesivo), del vapor y de las diferentes hierbas y materiales utilizados dentro del mismo.*

- ☞ *Conviven en armonía con todos los miembros del grupo.*
- ☞ *Se estrechan los vínculos entre familia y/o amigos.*
- ☞ *Nos hace entrar en un estado de tranquilidad y paz interior.*
- ☞ *Ayuda a la desintoxicación natural del cuerpo.*
- ☞ *Alivia el estrés*

