



**Ca Ocachi Cualli**

CENTRO DE SANACIÓN

# Los 10 Secretos para transmutar el Karma



1. Perdona, suelta y libera.
2. Habla siempre positivo.
3. Medita por lo menos 2 veces al día (5 minutos es muy buen comienzo).
4. Visualiza situaciones agradables para ti y todos tus seres queridos.
5. Otorga Amor sin importar lo que recibas.
6. Aprende a guardar silencio en los momentos de mayores turbulencias.
7. Evitar juzgar a las demás personas.
8. Enfoca tu atención sobre las cosas que mas te agradan.
9. Mantente quieto, no es que sea malo luchar pero recuerda que solo es una prueba.
10. Ten esperanza, lo que parece real es solo un mal pensamiento, producto de tu imaginación ¡Cámbiala!

